



Récapitulatif des exigences pour les examens de promotions Kyu

Niveaux	Ceintures		Formule	Exigences		Compétitions*					Nage no Kata	Contenu d'examens (nombre)						Théorie				
	Grade	Couleur		Âge minimum dans l'année	Nombre d'entraînements depuis le dernier grade	Tournois éducatifs	Tournois cantonaux	Tournois nationaux ou régionaux	Résultats aux ranking	Arbitrage + tenir une table		Nage Waza (projections)	Osae Komi Waza (immobilisations)	Shime Waza (étranglements)	Kansetsu Waza (luxations)	Tokui Waza (mouvement favori)	Mises en situations (selon grades)	Conduites au dojo	Questions théoriques			
débutant	6e Kyu	1 ou 2 liserés		5	..																	
		Blanche-Jaune		6	..	x													2	3		
	5e Kyu	Jaune		7	30	x													3	3	1	
		Jaune-Orange		8	..	x													6	6	2	
avancé	4e Kyu	Orange		9	30	x	x												6	6	3	
		Orange-Verte		10	..	x	x			x	1 série	8		3	3				8		3	
	3e Kyu	Verte		11	35		x	x		x	1 série	8		3	3				8		4	
		Verte-Bleue		12	..		x			x	2 séries	8		3	3	1					4	
chevronné	2e Kyu	Bleue	I	12	..		x	x	x	x	2 séries	8		3	3	1	1				5	
			II	13	40		x				x	2 séries	8		3	3	1	1				5
		Violette		14	..	sans compétition					3 séries	8		3	3	1	1		6	5		
	1er Kyu	Marron	I	14	..		x	x	x	x	3 séries	8		5	2	1	1					5
			II	15	60		x	x			x	3 séries	8		5	2	1	1				
				16	80	sans compétition					3 séries	8		5	2	1	1					5

Pour 1 ou 2 liserés : Seulement pour le pré-Judo (selon le nombre d'année d'activité)

Pour tous les examens : Respect du code moral (comportement)

Pour les demi-ceintures (exemple : Jaune-Orange) : tolérance d'erreur sur plusieurs techniques

Dès 10 ans, quelque soit la ceinture, les mouvements doivent être montrés de façon dynamique et en déplacement.

La ceinture verte-bleue n'est pas reconnue en compétition en France. La violette ni en France, ni en Suisse. Elles sont alors remplacées par la verte et la bleue si participation.

* Compétition :

Si participation à la compétition au niveau demandé, l'examen est moins sévère.

Formule I pour passer bleue et marron directement : C'est une formule compétition (avec résultats en ranking) qui permet de savoir si le judoka pourrait obtenir sa ceinture noire assez tôt

Résultats ranking : Si au moins une 7e place en catégorie écoliers A (13-14 ans) ou +, avec au minimum deux rencontres gagnées dans un même tournoi.

Les combats gagnés comptent uniquement si l'adversaire est d'un grade identique ou au-dessus. Les ranking sont des tournois avec un classement national.