

Judo Club Satigny

Newsletter - août 2020



#8 – 31 juillet 2020

Edito :

Bonjour à tous,

C'est les vacances et j'espère que vous passez un très bon été.

Du judo, il y en a quand même eu pendant l'été. Tout d'abord, des sessions d'1h se sont déroulées les trois premières semaines de juillet, en marge d' « un bon été à Satigny ». Puis des cours se sont déroulés tous les matins au dojo de Chouilly.

Vous trouverez dans la newsletter la grille horaire pour la saison prochaine.

Le calendrier est quant à lui sur le site internet.

Bon été à tous

Alexandre

Événements passés :

Un bon été à Satigny

Les mercredis 1^{er}, 8 et 15 juillet se sont déroulés au dojo des sessions d'1h. Il s'agissait de cours d'initiation pour des enfants qui n'ont jamais pratiqués. Mais ces cours étaient tout de même ouverts aux élèves du club. Ainsi les membres ont pu apporter de leur expérience à ceux qui étaient à leur premiers essais. Ces cours se sont bien déroulés et l'expérience devrait être renouvelée l'année prochaine.



Cours pendant l'été

Tous les matins au dojo de Chouilly, des cours d'1h sont donnés par Junna. Ces cours sont pour tous les niveaux. Il faut cependant s'inscrire à l'avance via le doodle envoyé par email.



Événements à venir :

Championnats Genevois

La date des championnats est prévue pour le 10-11 octobre 2020. Le tournoi vient d'être autorisé par la FSJ. Il y aura une compétition pour ceux nés en 2010-2013 le samedi et une autre pour les 2009 et plus âgés le dimanche.

Situation Covid : il est possible que des mesures soient prises au niveau du public. La compétition devrait, quant à elle, se dérouler normalement.



4^e Tournoi de Satigny 2021

Le 3^e tournoi qui était initialement prévu le 9 mai 2020 a été annulé. La prochaine édition, prévue le samedi 8 mai 2021 vient d'être homologué par la Fédération Suisse de Judo. Pour info, il s'agira d'un tournoi officiel pour les écoliers A et B (nés 2007 à 2010) et d'un tournoi éducatif pour les écoliers C et D (nés 2011 à 2014). La compétition se déroulera à la salle de gym de la Mairie.



Les élèves ont la parole :

Pour ce mois-ci, c'est **Leo Gonzalez**, 11 ans, qui a été d'accord de répondre aux questions.

Leo a commencé la compétition très tôt. Alors qu'il était que ceinture blanche, il participait déjà aux tournois régionaux par équipes. Il a été champion genevois par équipes en 2017 et médaillé de bronze en 2019 aux individuels (surclassé en âge). Habitué des podiums, il fait partie du cadre cantonal (niv. Régional).

Salut Leo, merci à toi d'avoir été d'accord de répondre aux question.

À quel âge as-tu commencé le judo ?

- À 6 ans

Quel est ton plus beau souvenir au judo ?

- Le tournoi international à Turin (ITA). C'était mon premier tournoi à l'étranger et j'ai fini 1^{er}. On était dans un super hôtel et on y a bien mangé

As-tu une technique préférée ?

- Ko soto Gari (le petit fauchage à l'intérieur)

As-tu un rêve ?

- Participer aux championnats du monde

As-tu une idole ?

- Pas spécialement

Un message à transmettre à tes copains du dojo ?

- Oui. Persévérez quoi qu'il arrive.

Merci à toi !)



Horaires pour la saison 2020-2021

Les cours commenceront dès le lundi 24 août. Les nouveaux membres débiteront à partir du lundi 31 août.

Heures	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 :30		Pré-Judo 4-6 ans 15h30 à 16h30		
16 :00				
16 :30	Débutants 6-9 ans (blanche à orange) 16h30 à 17h30	Pré-Judo 4-6 ans 16h30 à 17h30	Pré-Judo 4-6 ans 16h30 à 17h30	Débutants 6-9 ans (blanche à orange) 16h30 à 17h30
17 :00				
17 :30	Avancés 10-14 ans (verte à bleue) 17h30 à 19h00	Tous niveaux 7-12 ans (blanche à verte) 17h30 à 19h00	Tous niveaux 7-12 ans (blanche à verte) 17h30 à 19h00	Cours de Kata et Techniques cours complémentaire pour travail technique et kata - Passages de grade
18 :00				
18 :30				
19 :00		Ado et Adultes Tous niveaux Dès 13 ans 19h00 à 20h30		
19 :30				
20 :00				