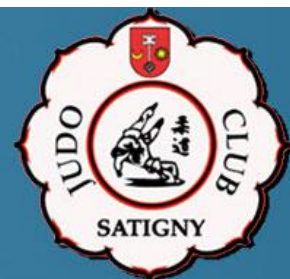


Judo Club Satigny

Newsletter - janvier 2020



#2 – 27 décembre 2019

Edito :

2e édition de notre newsletter/flash infos, demandée par l'Assemblée Générale 2019. Si vous désirez ne pas recevoir cette newsletter, merci d'envoyer simplement un email à club@judo-satigny.ch

Vous retrouverez les anciennes newsletters dans la rubrique du même nom sur notre site internet.

Bonne lecture

Événements passés :

Entraînement en commun

Samedi 30 novembre, un cours en commun dans le but d'échanger a été organisé au dojo où nous avons accueilli des judokas venus de Lyon, du dojo Anshin Arts-Martiaux. Le cours a été donné par M. Jean-Claude Rieu, 6e Dan.

Cours très instructif sur le travail du Kumi-Kata (prise de la garde), avec également une partie de condition physique et de nombreux randori. Cet échange très bénéfique a réuni 27 judokas sur le tatami pour ce cours de 2h30. La prochaine session se déroulera à Lyon.



Fête de l'Escalade

Equipe de choc lors de la fête de l'Escalade samedi 7 décembre au complexe communal de Satigny. Le club s'est occupé du stand de hot dogs et du nettoyage.



Visite du Père Noël

Mercredi 18 décembre, après un cours parents-enfants, on a eu la chance d'avoir la visite du Père Noël ! Les enfants étaient très nombreux et ont pu tous recevoir des friandises.

Après cela, un petit apéro pour fêter cette fin d'année bien remplie



À venir ce mois de janvier :

3^e Tournoi Individuel de Satigny : 9 mai 2020

Bien que le tournoi soit prévu pour le samedi 9 mai, la préparation a déjà commencé.

Des infos arriveront courant janvier pour les bénévoles qui seraient intéressés à nous aider pour le plus gros événement organisé par le club.

L'édition de l'an dernier avait accueilli 307 participants et environ 500 visiteurs.



Passeport FSJ et licences pour 2020

Tous les membres du club sont déclarés à la Fédération Suisse de Judo (FSJ), comme cela a été spécifié lors de l'AG 2019.

Le montant des cotisations est précisé également sur notre site internet. Les montants sont choisis par la FSJ et votés lors de l'Assemblée des Délégués. Ils sont disponibles sur leur site officiel.

Le passeport bleu est obligatoire pour les judokas dès la ceinture jaune. Il est au prix de 30 frs (paiement unique).

La licence annuelle est quant à elle de 40 frs par an jusqu'à 13 ans, puis de 70 frs par an dès 14 ans.

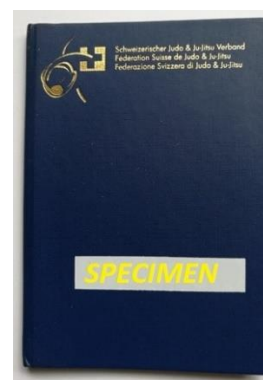
Pour les ceintures blanches, ceux qui viennent de commencer le judo, la licence est offerte pour la première année.

Tous les passeports et licences seront réceptionnés fin janvier. **Merci de prévoir une photo d'identité**

Une facture et un bulletin de versement vous seront envoyés dès réception des licences et des passeports.

Rôle du passeport et de la licence 2020 :

- Il faudra présenter le passeport et la licence à tous les tournois, même cantonaux. Le coach les aura sur place. Après le passage à la pesée, il ne faudra pas oublier de les lui rendre.
- Le grade sera reconnu et en cas de changement de club (après déménagement par exemple) que ça soit canton, suisse ou international, celui-ci pourra être conservé.
- À partir de la marron, les résultats en compétition sont notés dans le passeport. À partir de la jaune, les cours techniques et de Kata officiels aussi.
- Des [rabais](#) pour les possesseurs d'une licence (p. ex. Sunrise offre env. 60% de rabais sur les abonnements)



Passeport FSJ



Licence annuelle

Résultats du mois de décembre 2019

Dimanche 1^{er} décembre : Championnats suisses par équipes

Dimanche 1er décembre à St-Légier s'est déroulé la Coupe des Cadres Cantonaux, dans le cadre des championnats suisses par équipes.

Lilly Dugerdil était sélectionnée pour représenter Genève lors de ces championnats suisses. Même si elle était surclassée en poids et en âge, elle a donné une jolie prestation et a fait une belle victoire en marquant deux wazaari face à une tessinoise ceinture bleue sans se laisser impressionner.

Quant aux résultats de l'équipe, elle arrive à la 4^e place après 5 victoires en poule et deux défaites en demi-finale et petite finale.



Samedi 14 décembre : 11^e Tournoi interclub

Samedi 14 décembre s'est déroulé le dernier tournoi avant les fêtes au dojo de Satigny. Le tournoi était destiné aux plus jeunes judokas du club et tous les enfants ont été récompensés par une médaille.

Il y avait 50 participants provenant de Satigny et de Dardagny nés entre 2015 et 2009 répartis dans 14 catégories. Ils étaient arbitrés par les jeunes compétiteurs du club, qui géraient aussi l'échauffement, la tenue des feuilles et la remise des médailles.

Merci à eux pour l'excellent travail et bravo à tous les participants !

1^{ères} places :

RIZZO Valentino, AGROUM Juba, HEINIGER Enéa, NIETO Gabriel, VUICHOUD Céleste, LAGROUNI Adam, EMERY Yanis, AURIOL Matthieu, IMBERTI Valentin, CRISTOBAL Rafael, PINTO Dylan, ROMANSKI Arkadi, GONZALEZ Leo

2^{èmes} places :

EMERY Ryan, GILAZEAU Luka, COURTOIS Alicia, DEMONT Maxime, MAGNIN Alexandra, EMERY Eliam, THOMAS Elouann, BOULMIER Nicolas, UJJ Eric

3^{èmes} places :

ULDRY Aurélien, GISLER Manon, ANADOTO Adrien, AURIOL Jade, SCHMID Gabriel, AOKI Kazuya, ULDRY Clémence, PIRES Elio, SALDANA Milo, BOULMIER Noa, PALERMO Andrea, GISLER Jordan, HEINIGER Nahara, UJJ Nathalie, BATTIGELLO Mattia



Agenda janvier - février 2020

Ci-dessous, quelques dates à retenir dans votre agenda. Vous pouvez afficher les flyers en cliquant dessus.

Date	Tournoi / Cours	Lieu	Type	Catégories	Flyer
5 janvier	Kagami Biraki	Dojo Lancy-Palettes	Démos, remise de récompenses, etc.	Pour tous	Affiche
11 janvier	Yūjin Challenge	Coppet	Compétition amicale polysport dont judo	U9-U11-U13	Info Yujin
18 janvier	Ranking 1000 de Morges	Morges	Ranking 1000 (CSI 2020)	U18-U21-ME/FE	Info Ranking 1000
19 janvier	Tournoi de Morges	Morges	National écoliers	U11-U13-U15	Info Nat. Écoliers
25 janvier	Tournoi du Petit-Lancy	Dojo Petit-Lancy	Tournoi cantonal	U9-U11	Info
1 ^{er} février	1 ^{er} entraînement Cadre Cantonal U15	Dojo Satigny	Entraînement cantonal	U13-U15 (accepté nés 2010 ceinture orange)	Info
1 ^{er} février	5 ^e Tournoi Amical par équipes	Dojo Satigny	Par équipes clubs invités uniquement	U9-U11	Info
10-14 fév.	Stage de Février	Dojo Satigny	Stage du club	Pour tous	Programme
15-16 fév.	Tournoi d'Oensingen	Oensingen (SO)	Ranking 500 National écoliers A-B-C-D	U18-U21-ME/FE U9-U11-U13-U15	Info
22-23 fév.	Open de Bresse	St-Denis-lès-Bourg (FRA)	International	U15-U18	Info

Le Kagami Biraki : 5 janvier

L'association cantonale organise son 1^{er} Kagami Biraki le dimanche 5 janvier au dojo Lancy-Palettes. Symboliquement dans le monde des arts-martiaux, il s'agit du premier entraînement de l'année. Lors de cet événement : entraînement, démonstrations, cérémonie et remise de récompenses pour les médaillés aux tournois internationaux et championnats suisses (CSI et CSE) et aussi pour ceux qui ont réussi leur examen de Dan cette année. À la fin de tout ceci, un verre de saké sera offert, selon cette tradition vieille de près de 300 ans. Ce rituel a été réintroduit au Kodokan par Jigoro Kano en 1884 et se reproduit depuis chaque année dans divers dojos du monde entier.

L'entraînement est ouvert aux judokas de tous niveaux. Ils auront le plaisir de côtoyer les membres du cadre cantonal (U15) et du cadre régional (+15 ans).

Le Yūjin Challenge : 11 janvier

Pour la seconde fois, nous sommes invités à participer au challenge organisé par le club Shinbudo.

Cette journée sportive propose aux participants des défis judo (épreuves de sumo, tir à la corde), du sport collectif et un tournoi de judo éducatif (tous médaillés). Les résultats aux épreuves apportent des points à notre équipe dans le but d'obtenir un trophée. Cet événement est ouvert aux écoliers B-C et D (2008 à 2013). Les écoliers A sont les bienvenus pour donner un coup de main.



Le 5e Tournoi amical par équipes de Satigny : 1er février (après-midi)

Uniquement destiné aux écoliers C et D (2010-2013), ce tournoi amical et éducatif regroupera des équipes du canton et une équipe vaudoise. Une sélection sera faite au club lors du mois de janvier. Une bonne motivation, une bonne participation aux entraînements et une envie d'y participer peut suffire pour être sélectionné. Mais attention, pas plus de trois judokas par catégorie de poids. Le classement du club peut aider à départager s'il y a plus de trois judokas par poids.

Cadre Cantonal Genevois U15 : 1^{er} février (matin)

Le CCG U15 est une structure de l'association cantonale qui organise des entraînements cantonaux, ouverts aux compétiteurs et à ceux qui cherchent à acquérir de l'expérience, car les partenaires du même âge y sont nombreux.

Six entraînements sont organisés le samedi matin dans l'année et le tout premier se déroulera au dojo de Satigny le 1^{er} février 2020. De 9h à 12h, il y aura de la technique et bien sûr des randoris.



En suivant les cours du CCG régulièrement, les membres peuvent participer à des événements organisés par la Fédération Suisse de Judo et pour les plus performants, être sélectionnés à des tournois internationaux ou à des tournois par équipes nationaux.

En fin d'année, les membres peuvent être aussi sélectionnés aux tests PISTE, seule possibilité pour entrer dans une structure sport-art-étude ou pour obtenir des subventions individuelles d'aide au sport.

L'entraînement est ouvert aux écoliers A et B (2006-2009). Ceux nés en 2010 et qui sont ceintures orange sont aussi acceptés.

Les responsables du CCG sont Tarek Hamlil, Alexandre Perles et Nikola Smatlik.

Le Tournoi Cantonal du Petit-Lancy : 25 janvier

L'Association Cantonale co-organise trois tournois écoliers dans l'année : Lancy-Palettes (nov.), Petit-Lancy (jan.) et Satigny (mai). Celui du Petit-Lancy est destiné uniquement aux écoliers C et D qui proviennent que des clubs genevois. Convient parfaitement à ceux qui veulent s'essayer à la compétition pour la première fois ou à ceux qui veulent tester leurs acquis.



Les tournois de Morges et d'Oensingen :

Les Ranking de Morges et d'Oensingen sont des tournois nationaux destinés aux judokas les plus expérimentés. Pour les +15 ans, ils permettent de se qualifier aux championnats suisses individuels (qui auront lieu à Chiasso au mois de novembre). Pour les écoliers A U15, ils permettent de se préparer aux futures qualifications et de se faire repérer par les structures régionales.

Quant aux écoliers B, C et D (2008 à 2013), merci de vous renseigner auprès du professeur si votre enfant est prêt à participer à un tournoi de ce niveau. Il est recommandé d'avoir déjà eu de l'expérience en compétition lors d'un tournoi cantonal (par exemple Lancy-Palettes ou Tournoi de Satigny en mai dernier).

Stage de février :

Le Judo Club Satigny organise durant les vacances scolaires un stage. Celui-ci s'adresse aux judokas de tous niveaux. Plus d'info sur le programme (voir calendrier ci-dessus)