

# Judo Club Satigny

Newsletter - juin 2020



#6 – 31 mai 2020

## Edito :

Bonjour à tous,

Après une pause forcée suite à la pandémie, dès le 11 mai nous avons pu reprendre nos activités. Les cours ont été adaptés, mais le retour des élèves fait plaisir à voir. Ils n'ont rien perdu de leur motivation.

Pour ce numéro de la newsletter, bien sûr plus court que les précédents numéros, nous vous montrons simplement ce que nos membres ont fait lors du mois dernier.

## Événements passés :

### Reprise des cours à l'extérieur :

Le 11 mai, le dojo n'était pas encore ouvert et nous étions toujours en attente de savoir si nos activités pouvaient reprendre sur nos tatamis ou non.

C'est donc à l'extérieur que nous nous sommes retrouvés. Les entraînements ont eu lieu à Chouilly, près du dojo privé.

Ces cours adaptés étaient suivis par les élèves de tout âge et étaient divisés en groupes de quatre en parallèle.



### Reprise des cours au dojo

Le 18 mai, le dojo a pu ouvrir ses portes. Les inscriptions se sont faites par Doodle pour des sessions au village (dojo officiel) et à Chouilly. Les cours au village ont d'ailleurs été presque complets.



## Concours de dessin

### Terminé le 29 mai 2020

Le concours de dessin pour les élèves du club de Satigny a pris fin. Une sélection du meilleur dessin sera faite la première semaine de juin parmi les quinze dessins reçus.



## Activité avec le Cadre Cantonal

### Défis avec les membres du cadre U15

Le club compte 7 élèves appartenant au Cadre Cantonal U15 cette année. Lors de cette période du sport à la maison, des défis physiques ont été relevés par la plupart d'entre eux. Ryan Emery et Matt Alvarez ont été très actifs à l'exécution de ces tests. Bravo à eux !



### Événements à venir :

#### Repas de soutien

Le comité souhaiterait faire un repas de soutien. Au départ prévu pour le mois de juin, il faudra certainement attendre la prochaine saison en vue de l'actualité.

#### Championnats Genevois

La date des championnats est prévue pour le 10-11 octobre 2020. Le tournoi est toujours en attente d'être homologué par la FSJ. Il y aura une compétition pour ceux nés en 2010-2013 le samedi et une autre pour les 2009 et plus âgés le dimanche.



### Les élèves ont la parole :

Pour ce mois-ci, c'est **Ryan Emery**, 11 ans, qui a été d'accord de répondre aux questions. Ryan est un habitué des compétitions. Il est membre du Cadre Cantonal et est l'un des plus jeunes champions genevois du club ! Toujours prêt à relever tous les défis, son ascension n'est pas près de s'arrêter.

**Salut Ryan, merci de partager ce moment avec nous.**

**À quel âge as-tu commencé le judo ?**

- À 4 ans.

**Quel est ton plus beau souvenir au judo ?**

- Aux championnats genevois par équipes. La fois où on a terminé 1<sup>er</sup> et même la première participation où on a fait 3<sup>ème</sup> (ntdl : en 2016 et 2017)

**As-tu une technique préférée ?**

- Harai Goshi

**As-tu un rêve ?**

- Être champion suisse à 15 ans 🏆

**As-tu une idole ?**

- Teddy Riner ! Que j'ai pu rencontrer en vrai

**Un message à transmettre à tes copains du dojo ? Ou une requête pour les plus grands ?**

- À mes copains : Ne pas baisser les bras ! C'est en tombant qu'on apprend.  
Aux grands : continuez et devenez champions !

**Merci à toi :)**

