

Judo Club Satigny

Newsletter - mars 2020



#4 – 27 février 2020

Edito :

Bonne lecture à tous !

Événements passés :

Entraînement au centre national de performance

Valentine Dugerdil s'est déplacée à Windisch pour un entraînement au CNP-Est le 28 janvier. Au programme, beaucoup de combats, mais surtout ce rendez-vous sert à renforcer l'esprit d'équipe dans le cadre national.



Entraînement cantonal à Satigny

Le Cadre Cantonal U15 s'est déplacé au dojo de Satigny le samedi 1^{er} février. Sur les 32 participants, 10 clubs étaient représentés.

Du club, les membres du Cadre sont : Lilly, Mélisande, Ryan, David, Leo et Luca.



Stage de février

Du 10 au 14 février s'est déroulé le stage interne au dojo. Le tout s'est déroulé dans une ambiance conviviale. Beaucoup de judo également. Le stage a connu une bonne influence, malgré les vacances de ski. Il y avait un total de 20 participants, avec une participation de 10 en moyenne par jour. Le jour où ils étaient les plus nombreux était le vendredi (jour du tournoi du stage) où ils étaient 19 l'après-midi. Le jour où ils l'étaient le moins était le jeudi (4 le matin, 8 l'après-midi). Mais le lundi, ils étaient tout de même 13 l'après-midi. Le stage fut donc un succès. Tous ont eu très bon souvenir.



Stage de Pâques :

Un stage sera organisé au dojo du mardi 14 au vendredi 17 avril pendant les vacances de Pâques.

Résultats du mois de février 2020

Samedi 1er février : 5^e Tournoi amical par équipes de Satigny

5^e place pour l'équipe du JC Satigny représentée par :

Alexandra Magnin (U9), Jade Auriol (U9), Milo Saldana (U9), Adam Lagrouni (U9), Tobias Vaudroz (U11), Dylan Pinto (U11), Nathalie Ujj (U11), Matthieu Auriol (U11), Arkadi Romanski (U11), Valentin Imberti (U11), Bjorn Branco (U9), Mattia Battigello (U11) et Nahara Heiniger (U11)

Pour 9 d'entre eux, il s'agissait de leur première compétition par équipes.

Le Tournoi amical par équipes organisé à Satigny est encore aujourd'hui le seul tournoi par équipes de clubs dans le canton.



La toute jeune équipe de Satigny

Samedi 8 février : Tournoi international de Clermont-Ferrand

Ryan Emery a participé le samedi 8 février au Tournoi de Clermont-Ferrand où il représentait Genève avec les autres membres du Cadre Cantonal U15.

Il a affronté des judokas provenant notamment de France et d'Italie.

Il arrive à la **5^e place**, bravo à lui !!



15 et 16 février : Tournoi national et Ranking 500 Oensingen

Résultats :

1^{er} : Dylan Pinto U11

2^{ème} : Valentine Dugerdil U18

3^{ème} : Dylan Pinto U13

3^{ème} : Ryan Emery U13

3^{ème} : Mattia Battigello U11

5^e : Lilly Dugerdil U15

9^e : Matt Alvarez U18

9^e : David Pinto U15



Valentine lance uchi mata

Dimanche 23 février : Tournoi international Bresse

Lilly Dugerdil a participé le samedi 23 février au Tournoi de l'Open de Bresse où elle représentait Genève avec les autres membres du Cadre Cantonal U15.

Elle arrive à la **9^e place**



Promotion et distinctions

Examen Kyu :

Nikiya a été promue 1^{er} Kyu (ceinture marron) après avoir réussi son examen le vendredi 7 février.

Le 1^{er} Kyu est un grade tout particulier, car c'est le dernier qui peut être obtenu au club. La prochaine étape, c'est la ceinture noire, délivrée par la Fédération Suisse de Judo.



Distinctions SwissOlympic

Après avoir passé les testes PISTE U15 et PISTE U18, les élèves suivants ont obtenu leur carte SwissOlympic. Elles permettent entre autres d'être sélectionné par le Cadre National pour des tournois internationaux.

Le niveau de la carte est calculé selon les résultats aux tests, mais aussi par rapport aux résultats obtenus durant l'année 2019.

Carte nationale : Valentine DUGERDIL

Cartes régionales : Matt ALVAREZ
Leo GONZALEZ

Cartes locales : Mélisande SCHMID
Lilly DUGERDIL

Les élèves ont la parole :

Chaque mois une petite interview avec un/une élève du club. Pour ce mois-ci, c'est Valentine Dugerdil, 15 ans, qui s'est prêtée au jeu. Classée n°1 au classement du club depuis 2015, elle était même n°1 au classement national l'an dernier. Le judo, c'est sa passion numéro un !

Salut Valentine, merci d'avoir été d'accord de répondre à ces petites questions !

- Salut !

À quel âge as-tu commencé le judo ?

- À 6 ans

Quel est ton plus beau souvenir au judo ?

- Toutes les fois où j'ai travaillé pour y arriver et que ça a porté ses fruits !

As-tu une technique préférée ?

- Oui, Uchi Mata

As-tu un rêve ? (Peut-être devenir une championne ?)

- Aller le plus loin possible et me surpasser.

As-tu une idole ?

- Toutes les personnes qui arrivent à vivre du judo.

Un message à transmettre aux plus petits ?

- Que des fois, il y a des moments difficiles et qu'il faut avoir un énorme mental pour ne jamais abandonner, malgré les adversités.

Merci beaucoup d'avoir partagé ce moment :)

- Haha, de rien et merci à toi !



Tournoi du samedi 9 mai

Vous trouverez au club des feuilles pour ceux qui souhaitent nous aider le jour de la manifestation en tant que bénévole.



Agenda mars - avril 2020

Ci-dessous, quelques dates à retenir dans votre agenda. Vous pouvez afficher les flyers en cliquant dessus.

Date	Tournoi / Cours	Lieu	Type	Catégories	Flyer
14 mars	Tournoi éducatif	Dojo Satigny	Individuel	Pré-Judo, U9-U11-U13	Info
15 mars	Championnat de Kata	Martigny (VS)	Kata	U13-U15-U18-U21	
21 mars	2 ^e entraînement du CCG	Vernier	Entraînement cantonal	U13-U15	Info
22 mars	Little Kano	Villars-sur-Glâne	Éducatif	U9-U11	littlekano.ch
28 mars	Tournoi des super-héros	Grand-Lancy	Par équipes éducatif	U9-U11	
29 mars	Championnats Genevois	Grand-Lancy	Championnat Individuel	U18-U21-ME/FE-MM U13-U15	
4-5 avril	Tournoi international Gallus	Saint-Gall (SG)	Ranking 1000	U18-U21-ME/FE-MM U9-U11-U3-U15	Info
14-17 avril	Stage de Pâques	Dojo Satigny	Stage	Tous	Info

Quelques mots sur l'agenda :

Beaucoup d'événements, mais la plupart sont réservés aux membres du Cadre Cantonal (en blanc sur le tableau). Les événements en jaune sont ceux qui se déroulent au club.

Les événements en bleus sont ceux où le club accompagne les participants et sont recommandés par le staff technique.

Tournoi éducatif du 14 mars

Il s'agit du même tournoi que celui organisé en décembre dernier. Tous les élèves sont récompensés, tout de suite après leurs combats.

Championnats suisses de Kata : le dimanche 15 mars

Deux duos participeront à ces championnats suisses : Olivier WIECEK et Leo GONZALEZ, Mélisande SCHMID et Luca SPIRONELLI

Le Little Kano : dimanche 22 mars

Ce tournoi régional est destiné uniquement à ceux qui découvrent la compétition. Les participants reçoivent tous une médaille. Inscription en avance : il faut inscrire son nom sur la liste dans le dojo.

Le tournoi des super-héros

Il s'agit d'un tournoi éducatif où les équipes ne représentent pas un club mais un super héros. Tous les clubs sont ainsi mélangés. Le tournoi se veut convivial.

Les championnats genevois

De coutume, nous sommes un maximum à y participer, quelque soit le niveau. Ce championnat est réservé uniquement aux judokas à partir de 10 ans et appartenant à un club du canton. Sur les deux dernières années, Satigny s'est classé n°3 sur un total de 26 clubs.