

# Judo Club Satigny

Newsletter - décembre 2019



Édition 1 – 29 novembre 2019

## Edito :

1<sup>ère</sup> édition de notre newsletter/flash infos, demandée par l'Assemblée Générale 2019. Celle-ci devrait être publiée tous les débuts du mois. Vous serez informés des derniers résultats du mois en cours et des prochaines dates importantes, ainsi que d'autres informations. Si vous désirez ne pas recevoir cette newsletter, merci d'envoyer simplement un email à [club@judo-satigny.ch](mailto:club@judo-satigny.ch)

Bonne lecture

## Agenda décembre 2019 -janvier 2020

Ci-dessous, quelques dates à retenir dans votre agenda.

Lorsque celui-ci est disponible, vous pouvez cliquer sur le lien de la colonne « flyer » pour accéder au programme.

Date	Tournoi / Cours	Lieu	Type	Catégories	Flyer
7 décembre	Fête de l'Escalade	Satigny (place village)	Événement communal		
14 décembre	11e Tournoi Interclub	Dojo Satigny	Tournoi Interclub Satigny-Dardagny-Meyrin	Pré-Judo -U9-U11	<a href="#">Info</a>
18 décembre	Visite du Père Noël	Dojo Satigny	Fête de Noël	Pour tous	<a href="#">Info</a>
5 janvier	Kagami Biraki	Dojo Lancy-Palettes	Démos, remise de récompenses, etc.	Pour tous	
11 janvier	Yûjin Challenge	Coppet	Compétition amicale polysport dont judo	U9-U11-U13	
18 janvier	Ranking 1000 de Morges	Morges	Ranking 1000 (CSI 2020)	U18-U21-ME/FE	<a href="#">Info Ranking 1000</a>
19 janvier	Tournoi de Morges	Morges	National écoliers	U11-U13-U15	<a href="#">Info Nat. Écoliers</a>
25 janvier	Tournoi du Petit-Lancy	Dojo Petit-Lancy	Tournoi cantonal	U9-U11	

## Comité pour la saison 2019-2020

Ci-dessous les membres du comité élus par l'assemblée générale le jeudi 7 novembre 2019

Lionel Dugerdil, président  
Claudio Cori, vice-président  
Céline Dafflon, trésorière  
Daniel Battigello, responsable événements communaux  
José Gonzalez, condition physique  
Michael Gomes, condition physique  
Sandra Gonzalez, buvette  
Angélique Auriol, comptabilité  
Laurence Piquerez, juridique  
Artur Wiecek, membre  
Roman Aldao, membre  
Maciej Romanski, membre

La direction technique (judo) :  
Alexandre Perles

## Nouvelle section :

### Ju-Jitsu

Une nouvelle section a été ouverte, celle du Ju-Jitsu traditionnel/art d'auto-défense. Le cours est réservé aux +14 ans et aux adultes.

Les cours sont donnés par Pierre Vuissoz, expert J+S et 5<sup>e</sup> Dan de Ju-Jitsu (FSJ).

Horaire et lieu : 20h00 à 21h30 au dojo-annexe à Chouilly (rte du Crêt-de-Chouilly 57, 1242 Satigny)

## Fête de l'Escalade :

Le Judo Club Satigny tiendra un stand lors de la Fête de l'Escalade le samedi 7 décembre au complexe communal. Passez nous voir :)



## Visite du Père Noël :

Le Père Noël fera une petite visite au club le mercredi 18 décembre au dojo du club. À 18h00, il y aura également une session de judo avec les parents. Plus d'info sur le flyer (voir agenda)



## Le retour du tournoi interclub à Satigny :

Le tournoi interclub est destiné aux plus jeunes judokas débutants provenant des clubs de Satigny, Dardagny et Meyrin. Tous les enfants sont récompensés par une médaille et le coaching n'y est pas autorisé. Les combats sont arbitrés par des jeunes du club. Ces tournois sont pour promouvoir et pour l'initiation à la compétition dans une ambiance qui se veut conviviale.

Le déroulement de ce tournoi se déroule de la façon suivante : après être pesés, les enfants feront un échauffement en commun. Puis ils seront regroupés par les poids les plus proches. Après 3-4 combats, ils reçoivent leur médaille tout de suite après.

Le dernier tournoi interclub n'avait pas été organisé depuis 2016. La prochaine édition du tournoi interclub se déroulera donc le samedi 14 décembre 2019 au dojo de Satigny.

Une nouvelle section sur le site internet a été créé pour les tournois interclubs : [cliquez-ici](#)

### Quels avantages pour votre enfant de participer à une compétition ?

Tout en respectant le code moral et les valeurs du judo, la compétition permet aux élèves de relever un défi, de tester l'efficacité de leurs techniques, mais aussi de se mettre en confrontation avec les autres.

Après tout, la vie de tous les jours est elle-aussi une perpétuelle compétition.

Apprendre à perdre, devoir se relever malgré les difficultés, complète l'enseignement du judo pour aider les pratiquants à devenir fort à la fois pour le corps et l'esprit.



## Article dans Satigny en clair :

Ne manquez pas le prochain numéro du Satigny en clair (décembre 2019) où un article sera dédié au judo.

Au programme de cet article :

- nouvel entraîneur
- examen Dan réussi
- un tournoi qui a tenu ses promesses

### Le Judo Club Satigny continue sur sa lancée

De plus en plus nombreux à se rendre aux compétitions, les judokas de Satigny font d'excellents résultats. Le travail paye puisque cette année encore, deux élèves se sont qualifiés pour les Championnats Suisses Individuels à Sion (Suisse), qui se déroulent au Palais UNIVIS, dans un stade très moderne et très agréable. Elle combattaient également au Judo 125 au elle s'est qualifiée et combattue au Judo 125. Autres qualifications de taille sont celles pour les Championnats Suisses par Equipe UNIVIS où deux judokas représentant l'équipe jeunesse, Lily Dupuis et Man Alajbeg.

Un nouvel entraîneur rejoint  
Le Judo Club Satigny, souhaite d'améliorer le niveau technique pour ses plus engagés, a fait venir un entraîneur japonais pour renforcer ses rangs.

Un nouveau Dan réussi  
Son nom est Junia KUROKI et il a obtenu le jiu-jitsu à l'université de Roubaix (France). Depuis ses ans, Alexandre Paris a été tout à fait engagé. Depuis le jiu-jitsu, il est devenu judoka. Les élèves peuvent profiter de la très grande expérience de la Kuroki qui a déjà entraîné des judokas de haut niveau en France, où plusieurs-uns de ses élèves ont participé à des tournois d'Europe et d'ailleurs de l'Europe UNIVIS.

L'examen de Dan réussi  
Le système de grade au Judo avec ses critères de couleur est maintenant connu. Chaque vertice correspond à un niveau d'apprentissage. On le confère avec les grades à l'apprenti des « dan » correspond à des niveaux de maîtrise et sont plus difficiles à obtenir. Ainsi, Alexandre Paris a obtenu son 5<sup>e</sup> Dan le 12 octobre. L'examen s'est déroulé à Bern.

Un tournoi qui a tenu ses promesses  
Le tournoi de judo qui s'est déroulé au stade de pied à la Marie a réuni cette année 2019 participants, représentant 18 clubs venus principalement de Suisse romande, mais aussi de Bâle et de France voisine.

Pour la première fois cette année, il s'agit d'un tournoi officiel appartenant au calendrier de la Fédération Suisse de Judo. Suite à ce succès, Satigny a accueilli le 9 novembre dernier le Championnat de Romandie qui s'est déroulé dans le centre de Centre tous les ans.

## Réussite d'examen/distinction

### Nouvel arbitre officiel au club

Sara Maley a réussi son examen pour être arbitre régional de la Fédération Suisse de Judo et a reçu le 17 novembre à Macolin son badge pour exercer officiellement cette fonction.

Le club compte désormais deux arbitres officiels : Sara Maley et Alexandre Perles.



### Examen de Dan

Alexandre Perles a été promu 4e Dan après la réussite de l'examen qui s'est déroulé le samedi 12 octobre à Bern.



### Distinction des écoliers U15

Samedi 23 novembre à Yverdon, les meilleurs écoliers U15 de Suisse ont reçu une distinction de la part de la Fédération Suisse de Judo et du Sport de Pointe. Matt Alvarez était de ceux-là grâce à sa 3<sup>e</sup> place au classement national.



### Tests PISTE U15 – au dojo Lancy-Palettes

Dimanche 24 novembre se sont déroulés les tests PISTE U15 où quelques membres du club ont été sélectionnés sur le canton : Lilly Dugerdil, Leo Gonzalez et Mélisande Schmid.

Les tests servent à obtenir la carte SwissOlympic qui peut permettre d'entrer dans une filière sport-art-étude, d'intégrer des structures régionales ou nationales ou pour avoir une chance d'être sélectionné à des tournois internationaux, entre autres.



## Résultats du mois de novembre 2019

Le mois était principalement marqué par les championnats suisses individuels où deux de nos athlètes avaient été sélectionnés pour y participer. Au début du mois, les plus jeunes du club ont aussi pu faire leur preuve lors du tournoi écolier à Lancy-Palettes.

### Dimanche 3 novembre : Tournoi d'automne écolier - Lancy-Palettes

17 participants, 12 médailles (3 or, 4 argent, 5 bronze)

1 <sup>ère</sup> : Léa Spironelli	3 <sup>e</sup> : May Miszczycha
1 <sup>er</sup> : Arkadi Romanski	3 <sup>e</sup> : Kunda Malijani
1 <sup>er</sup> : Matt Alvarez	3 <sup>e</sup> : David Pinto
2 <sup>e</sup> : Leo Gonzalez	3 <sup>e</sup> : Olivier Wiecek
2 <sup>e</sup> : Mélisande Schmid	5 <sup>e</sup> : Jade Auriol
2 <sup>e</sup> : Dylan Pinto	5 <sup>e</sup> : Valentin Imberti
2 <sup>e</sup> : Lilly Dugerdil	5 <sup>e</sup> : Mattia Battigello
3 <sup>e</sup> : Alexandra Magnin	7 <sup>e</sup> : Théo Berchel
	7 <sup>e</sup> : Nathalie Ujj



### Samedi 9 novembre : Championnat Romand Individuel/Tournoi Kyu - Satigny

4 participants, 3 médailles (1 or, 1 argent, 1 bronze)

1 <sup>er</sup> : Roman Aldao
2 <sup>e</sup> : Nikiya Yeste
3 <sup>e</sup> : Nathan Yerly
9 <sup>e</sup> : Olivier Wiecek



### Dimanche 10 novembre : 30<sup>e</sup> Tournoi international Lombardie (ITA)

1 participant

17<sup>e</sup> : Matt Alvarez

### Dimanche 17 novembre : Championnats Suisses Individuels – Macolin (BE)

2 participants

5 <sup>e</sup> : Melissa Dugerdil U18
5 <sup>e</sup> : Valentine Dugerdil U18
7 <sup>e</sup> : Valentine Dugerdil U21



### Samedi 23 novembre : Tournoi interrégional La Chaux-de-Fonds (NE)

1 participant, 1 médaille (1 bronze)

3<sup>e</sup> : Roman Aldao