



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU

CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO



Invitation au 6^e entraînement 2022

ESPOIRS & ECOLIERS A & B

(2005-2011, 2012 ceinture orange)

U18, U15 & U13

Dimanche 18 septembre 2022

Dojo du Judo Club Carouge

Centre sportif des Pervenches

Av. de la Praille 20

1227 Carouge

Cours sous la direction de Junna Kikuchi (4^e Dan)

Programme :

8h30 : ouverture des portes

9h00-12h00 : Entraînement technique, randori

Prendre avec vous : Kimono, tong, bouteille d'eau

Pour tout renseignement complémentaire :

Tarek Hamliil 076.569. 33.11 tarek.hamliil@gmail.com

Nikola Smatlik 079.312.66.86 nikosmatlik@yahoo.fr

Alexandre Perles 079.260.79.67 alexandreperles82@gmail.com