



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU

## CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO



### Invitation au 2<sup>ème</sup> entraînement 2023

## ESPOIRS & ECOLIERS A & B

(2006-2012, 2013 ceinture orange)

U18, U15 & U13

**Samedi 11 mars 2023**

### **Dojo Lancy Palettes**

Avenue Eugène-Lance 64  
1212 Grand-Lancy

## Cours sous la direction de Junna Kikuchi (4<sup>e</sup> Dan)

### Programme :

8h30 : ouverture des portes

9h00-12h00 : Entraînement technique, randori

### Prendre avec vous : Kimono, tongs, bouteille d'eau

Pour tout renseignement complémentaire :

Tarek Hamliil            076.569. 33.11            tarek.hamliil@gmail.com

Nikola Smatlik            079.312.66.86            nikosmatlik@yahoo.fr

Alexandre Perles        079.260.79.67            alexandreperles82@gmail.com