



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU

Entraînement Cantonal avec Takahiro Nakai

Chers Membres,

Nous avons le plaisir de vous inviter **samedi 29 avril** à une journée d'entraînement destinée aux U13-U15-U18.

A cette occasion nous aurons le privilège d'accueillir Takahiro Nakai qui dirigera le stage au côté de notre entraîneur cantonal Junna Kikuchi.

Lieu :

Judo Club Meyrin - Ecole Bellavista 2 - Av. de Vaudagne 39, 1217 Meyrin

Horaires:

9:00-12:00 – Entraînement

12:30-13:30 – Collation (prendre petit pic-nic, un buffet complétera)

13:30-15:30 – Tournoi par équipes (judo ou sport collectif)

16:00-17:00 – Goûter

Equipes invitées :

Judo Club Mikami, Judo Club Romont, Saint Denis Dojo (FR)

La matinée est obligatoire pour les membres du cadre cantonal genevois U13,U15.
L'après-midi est en option.



Takahiro Nakai, Grand Slam Tokyo 2013 – 81 kg

5ème au Jeux olympiques de Londres en 2012

1^{er} au Grand Slam de Tokyo

2 fois champion du Japon