



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU



# CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO

Invitation à l'entraînement CCG

**ESPOIRS & ECOLIERS A & B**

(2006-2012, 2013 ceinture orange)

**U18, U15 & U13**

**Samedi 16 septembre 2023**

**9h-12h**

**Dojo Lancy Palettes**

Avenue Eugène-Lance 64  
1212 Grand-Lancy

**Cours sous la direction de Junna Kikuchi (4<sup>e</sup> Dan)**

**Programme :**

8h30 : ouverture des portes

9h00-12h00 : Entraînement technique, randori

**Prendre avec vous : Kimono, tongs, bouteille d'eau**

Pour tout renseignement complémentaire :

Tarek Hamlil      076 569 33 11      tarek.hamlil@gmail.com

Nikola Smatlik      079 312 66 86      nikosmatlik@yahoo.fr

Céline Flury      079 686 09 05      celine.flury@bluemail.ch