



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU



# **CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO**

## **Invitation à l'entraînement du CCG** **ESPOIRS , ECOLIERS A & B** **(2007-2013, min. ceinture orange)**

**Samedi 23 mars 2024**  
**9h-12h**

**Dojo JC Le Samouraï Bernex**  
**Chemin de Saule 120, 1233 Bernex**

### **Programme :**

8h30 : ouverture des portes

9h-12h : Entraînement technique, randori

**Prendre avec vous : Kimono, tongs, bouteille d'eau**

Pour tout renseignement complémentaire :

Céline Flury

079 686 09 05

releve@acgjjj.ch